

# Современные стили семейного воспитания

## Консультация для родителей

**Стиль воспитания** ребенка в семье подразумевает поведение и установки родителей по отношению к детям. Каждый из них имеет свои **особенности и последствия для ребенка**.

### Авторитарный

В авторитарном воспитании ребенок воспринимает желание родителей, как закон для себя самого. Однако взрослые и не подозревают о том, что таким образом подавляют детей. Они требуют непрерываемого подчинения, при этом, не объясняя причины таких указаний. **Жесткий контроль над жизнью ребенка не всегда ведется корректно.**

**Результатом** такого воспитания является **замкнутость и нарушение общения ребенка с родителями**. Такие дети менее самостоятельны и неуверенны в себе. Робкие, неуверенные подростки приучаются во всем слушаться родителей, не совершая попыток решать что-либо самостоятельно. Такие дети в подростковый период, когда влияние сверстников на их поведение наиболее велико, легче поддаются дурному воздействию с их стороны.

**Совет родителям.** Если эта ситуация напомнила вас самих, то следует срочно принять меры и смягчить жесткий контроль над ребенком. **Нужно перестать давить на малыша и дать ему возможность проявить себя.** Будьте более благосклонны к желаниям, интересам и увлечениям ребенка. Если вы не хотите, чтобы из малыша вырос замкнутый, боязливый и неуверенный в себе человек, работайте над стилем вашего воспитания.

### Либерально- попустительский

Либеральный стиль воспитания ещё называют попустительским. **Для детей в таких семьях нет запретов и ограничений.** Это не очень хорошо, потому, что ребенок может попасть под негативное влияние в будущем и даже поднять руку на родителей. Да и ценностей у таких детей практически нет. Парадоксально то, что **дети из таких семей становятся самыми несчастными**. Они более подвержены таким психологическим проблемам, как депрессии и разного рода фобии, среди них высока склонность к совершению насилия. Дети приобретают ложное ощущение контроля над своими родителями, а затем пытаются управлять и окружающими их людьми, а также могут попытаться обойти не четко сформулированные законы и правила. Они также легко вовлекаются в разного рода антиобщественные действия. Исследования показали, что отсутствие запретов в либеральном воспитании приводит к преступлениям среди малолетних, злоупотреблением наркотиками и алкоголем, а также ранней сексуальной активности. Существует прочная взаимосвязь между либеральным стилем воспитания и плохой успеваемостью в школе, так как родители не требуют от ребенка приложения усилий при достижении результата, по сути не интересуются образованием детей и не проводят с ними обсуждений и дискуссий на различные темы. С другой стороны, воспринимая недостаток руководства со стороны родителей как проявление равнодушия и эмоционального отторжения, дети чувствуют страх и неуверенность, последствиями являются нарушения сна и неврозы.

**Совет родителям.** Не очень хорошо, когда ребенок предоставлен самому себе. Если вы не хотите, чтобы в будущем он связался с плохой компанией, был подвержен влиянию извне, измените тактику своего поведения, пока ещё не поздно. Введите какие-то правила и обязанности, которые должны выполнять все члены семьи. Уделяйте больше времени ребенку и занимайтесь с ним. **Не допускайте, чтобы ребенок был без контроля вообще.**

## Авторитетный (Демократический)

Считается, что демократический стиль является наиболее благоприятным в воспитании подрастающего поколения. Родители не только заботятся о дисциплине, но и не препятствуют самостоятельности детей. В такой семье ребенок выполняет свои обязанности, но при этом его права не ущемляются. Родители уважительно относятся к мнению детей и поэтому советуются с ними, когда это нужно. Чрезмерной опеки в таких семьях нет, поэтому дети прислушиваются к объяснениям того, что делать можно, а чего не стоит. Мнение родителей считается приоритетным, но основанным на авторитете и самоуважении. **При демократическом стиле не бывает больших конфликтов.** Ещё одной **особенностью авторитетного воспитания является умеренность во всем со стороны родителей.** То есть, у детей нет излишней агрессивности, они способны стать лидерами, могут контролировать окружающих, но сами практически не поддаются манипулированию извне. Они достаточно коммуникабельны, легко приспосабливаются к жизни в обществе. В семьях с демократическим стилем воспитания легко воспитать у ребенка умение поставить себя на место другого человека, и альтруизм. Кроме того, такие родители поощряют успехи детей в учебе и различных видах деятельности, вовлекая в круг своих «взрослых» интересов. Если авторитетный стиль воспитания обеспечивает баланс между контролем и независимостью, то его результатом являются компетентные, ответственные, независимые и уверенные в себе дети. Родители требуют от детей осмысленного поведения и стараются помочь им, чутко относясь к их запросам. При этом родители проявляют твердость, заботятся о справедливости и последовательном соблюдении дисциплины, что формирует правильное, ответственное социальное поведение.

***Совет родителям.*** Демократический стиль предполагает уважение установок ребенка и его самого. Поэтому **поддерживайте дружеские отношения с малышом, но не увлекайтесь,** поддерживайте свой авторитет, чтобы в будущем ребенок смог положиться на вас и довериться вам.

## Хаотичный

Это отсутствие единого подхода к воспитанию, когда нет ясно выраженных, определенных, конкретных требований к ребенку или наблюдаются противоречия, разногласия в выборе воспитательных средств между родителями, или между родителями и бабушками, дедушками. У родителей, особенно у матери, не хватает ни времени, ни самообладания для осуществления последовательной воспитательной тактики в семье, особенно при отсутствии поддержки других взрослых членов семьи. Возникают резкие эмоциональные перепады в отношениях с детьми – от наказания, слез, ругани до умиительно ласковых проявлений, что приводит **к потере родительского влияния на детей.** Со временем ребенок становится неуправляемым, пренебрегающим мнением старших, родителей. При таком стиле воспитания разрушается одна из важных базовых потребностей ребенка — потребность в стабильности и упорядоченности окружающего мира, наличии четких ориентиров в поведении и оценках, уверенности в поддержке взрослого. Это провоцирует повышенную тревожность, неуверенность, импульсивность, а в сложных ситуациях даже агрессивность и неуправляемость, социальную дезадаптацию. При таком воспитании не формируются самоконтроль и чувство ответственности, отмечаются незрелость суждений, заниженная самооценка.

***Совет родителям.*** Постарайтесь договориться со всеми членами семьи о единстве требований к ребенку, либо передайте полномочия по контролю поведения ребенка кому - то одному. **Контролируйте проявления своих эмоций при ребенке,** воспользуйтесь моментами совместной деятельности для установления близких отношений, чтобы ребенок смог довериться вам.

## Гиперопека

Гиперопеку, обусловленную страхом одиночества или несчастья с ребенком, можно расценить в качестве навязчивой потребности в психологической защите прежде всего самого родителя, а не ребенка. **Преобладает максимальный контроль, ограничения, связанные с занижением реальных способностей и потребностей ребенка.** Еще одна причина гиперопеки — инертность родительского отношения к ребенку: к уже подростку ребенку, к которому нужно предъявлять более серьезные требования, продолжают относиться как к маленькому. Гиперопека проявляется не только в ограждении ребенка от всего, что, по мнению взрослых, может повредить здоровью; но и в игнорировании собственных желаний малыша, в стремлении все делать за - или - вместо него - одевать, кормить, умыть, а по сути - жить вместо него. Жесткое следование режиму, страх отступить от правила – все это проявления чрезмерных страхов родителей, которые зачастую оборачиваются невротизацией и детей, и самих взрослых, что способствует развитию инфантилизма (сохранению у взрослых психических черт, свойственных детскому возрасту). Проявляется в незрелости суждений, эмоциональной неустойчивости, нестабильностью взглядов.

***Совет родителям.*** Не переставая заботиться о ребенке и оберегать его, постарайтесь не избыточного беспокойства детям, придавать им не свойственную возрасту тревогу. Старайтесь развивать у ребенка навыки общения, посещайте различные занятия, возможно совместные с родителями. **Будьте готовы своевременно ослабить опеку,** чтобы над ребенком не издевались сверстники. Научите ребенка правилам безопасного поведения, чтобы снять собственные лишние тревоги.

## Агрессивный

Родители занимают конфликтную позицию, не желая подавлять свои недостатки. Это проявляется в нервозности, вспыльчивости, нетерпимости к иному мнению. Острые конфликты возникают из-за эмоциональной глухоты родителей. Непонимание и неприятие взрослыми переживаний детей ведет к обоюдному отчуждению. Все воспитание сводится к угрозам или физическому насилию. Очень часто родители ведут аморальный образ жизни: пьянствуют, воруют, дерутся, угрожают друг другу и детям. Влияние таких семей крайне негативное. **Дети из таких семей обычно берутся под опеку государства.**

**Таким образом, чтобы воспитать самодостаточных, уверенных в себе детей, нужно уметь правильно сочетать контроль и демократичность в семейном воспитании. И тот и другой показатель должны быть оптимальными. При этом нужно принимать ребенка и его интересы такими, какие они есть.**

### Родительская ответственность в современной семье

1. Всё чаще современные родители прибегают к помощи других людей из-за собственной занятости. Дети, которые воспитываются няней, недополучают нужной теплоты и любви. Допускается оставлять малыша у родственников или с кем-либо ещё на непродолжительный период. Ребенку будет полезна смена обстановки, к тому же он получит новый опыт общения.
2. Дети предоставлены самим себе, так как родители убеждены, что дети получают нужное воспитание в дошкольном учреждении или школе. Часто родители ограничивают свои обязанности проверкой дневника или посещением школьных собраний.

**3.** Стиль воспитания откладывается в психике ребенка как норма. Это происходит скорее бессознательно, так как начинается в дошкольном возрасте. Когда человек вырастает, то воспроизводит этот стиль как естественный.

**Совет родителям.** Родители не должны забывать о своих детях. Важно принимать участие в их жизни, знать интересы, знакомиться с друзьями и любопытствовать, где они проводят свободное время. Чтобы воспитание детей прошло успешно, нужно найти нечто среднее между стилями. Идентификация и зависимость не должны быть слишком сильными, но и полное их отсутствие неприемлемо. Если вы будете спокойны в предъявлении своих требований и избежите насилия, ребенок обязательно прислушается к вам. Воспитание детей в современной семье должно строиться на взаимном уважении. Поэтому нужно относиться к своим детям так, как бы вы это делали по отношению к себе.

**Детское поведение является отражением семейного воспитания. Поэтому дальнейшее поведение ребенка будет зависеть именно от опыта, полученного в семье.**